



رابطه جنسی بعد از پیوند عضو و روشهای جلوگیری از بارداری

بسیاری از بیماران قبل از پیوند کبد از کاهش میل جنسی و یا نداشتن توانایی انجام فعالیت جنسی رنج میبرند. ولی آقایان و خانمها توانایی فعالیت جنسی خود را بعد از عمل بازمی یابند. توصیه میشود در شش تا هشت هفته اول بعد از پیوند از انجام فعالیت جنسی خودداری کنید.

مهمترین نکته این است که شما به دلیل مصرف داروهای پیوند در معرض خطر عفونت های فابل انتقال از راه جنسی هستید. برای این که فعالیت جنسی ایمنی داشته باشید، باید:

- ❖ فقط یک شریک جنسی داشته باشید.
- ❖ ناحیه تناسلی خود را قبل و بعد از فعالیت جنسی شست و شو دهید.
- ❖ به طور کلی و به ویژه در شش ماه اول بعد از پیوند از کاندوم استفاده کنید.
- ❖ از تماس جنسی با شریک خود که دارای ترشح یا زخم در ناحیه تناسلی است پرهیز کنید.
- ❖ از تماس جنسی مقعدی پرهیز کنید.
- ❖ اگر شما مبتلا به هیپاتیت ب هستید، باید شریک جنسی شما از نظر ابتلا به ویروس چک شود و اگر مبتلا نبود حتماً واکسن هیپاتیت ب تزریق کند.
- ❖ انتقال جنسی هیپاتیت سی نادر است، ولی می تواند رخ دهد، بنابراین باید شریک جنسی فرد مبتلا به هیپاتیت سی از نظر ابتلا به ویروس چک شود. اگر همسر فرد مبتلا، آلوده به ویروس نباشد اگر چه احتمال ابتلا به هیپاتیت سی از طریق تماس جنسی پایین است، ولی توصیه می شود از کاندوم استفاده کنند.
- ❖ توصیه می شود خانمهای بالای هجده سال که پیوند شده اند، سالیانه معاینه زنانگی شوند.
- ❖ خانمهای هجده تا سی و نه سال هر سه سال معاینه پستان ها را انجام دهند. توصیه می شود در سن بالای چهل سال، سالیانه این معاینه انجام شود.
- ❖ معمولاً قاعدگی خانم ها که قبل از پیوند متوقف شده بود، طی چند ماه و حداکثر در پایان سال اول برمی گردد.
- ❖ اگر درباره میل جنسی و بازگشت فعالیت جنسی خود احساس نگرانی دارید با پزشک پیوند خود مشورت کنید.
- ❖ به خانم ها توصیه می شود تا دو سال بعد از پیوند باردار نشوند. بارداری در دو سال اول به ویژه سال اول بعد از پیوند برای مادر و فرزند خطرناک است. بنابراین از یک روش پیشگیری مناسب استفاده کنید. بهترین روش پیشگیری که توصیه می شود استفاده از کاندوم است. استفاده از قرص های پیشگیری ممکن است با عوارضی چون افزایش فشار خون، مشکلات گوارشی و قلبی و عروقی همراه باشد بنابراین توصیه نمی شود. در بعضی از خانمها پردنیزولون باعث جلوگیری از عادت ماهیانه می شود ولی تخمک گذاری اتفاق می افتد بنابراین حتی در صورتی که عادت ماهیانه نمی شوید، مستعد حاملگی هستید.
- ❖ توصیه می شود از آی یو دی به دلیل احتمال عفونت استفاده نشود.
- ❖ اگر خانمها بعد از پیوند به خشکی واژن که از عوارض پردنیزولون هستند دچار شدند، باید از ژل های خاص استفاده کنند.